

DEUTSCHER VERBAND FÜR FÜNFKAMPF e.V.

Der Moderne Fünfkampf ist der Nachfolger des Antiken Fünfkampfes, welcher Teil der ersten Olympischen Spiele in Griechenland war. Damals waren Laufen, Springen, Speerwerfen, Diskuswerfen und Ringen die Disziplinen.

Heute ist der Moderne Fünfkampf (oder *Pentathlon*) eine Vielseitigkeitssportart, die fünf verschiedene Einzeldisziplinen in Form eines Mehrkampfes kombiniert, nämlich:

- Schwimmen
- Laufen
- Laserpistolenschießen
- Degenfechten
- Obstacle (ein Hindernisparcours; bis 2024 war die 5. Disziplin das Springreiten)

Der Moderne Fünfkampf beruht auf einer Idee von Pierre de Coubertin. Dieser entwickelte die Sportart um 1909 in Anlehnung an den antiken Pentathlon, wobei die von ihm gewählte Kombination an sportlichen Fähigkeiten noch den militärischen Hintergrund des 19. Jh. erkennen ließ. Der Moderne Fünfkampf hatte seine olympische Premiere bei den Spielen 1912 in Stockholm.

Heute werden auch Wettkämpfe in Teildisziplinen ausgetragen, v.a. im Breitensportbereich. Diese sind:

- **Biathle:** eine Abfolge aus Laufen – Schwimmen – Laufen
- **Triathle:** eine Abfolge aus Laserschießen – Schwimmen – Laufen (in mehreren Runden)
- **Laser-Run:** eine Kombination aus Laufen und Schießen (ähnlich dem Winter-Biathlon)
- **Obstacle-Laser-Run:** eine Kombination aus Hindernisparcours, Laufen und Schießen
- **Tetrathlon:** mod. Vierkampf (ohne Obstacle oder Reiten)